



DANIEL MIGAIROU

UN PARTENAIRE DE RÉFLEXION

GRUPE DE CO-RÉFLEXION

ANALYSER SES SITUATIONS DE TRAVAIL

et préciser son positionnement professionnel

Cycle de 20 heures sur 9 mois

Dans quel contexte ?

- L'accélération constante des processus de production et de communication, et la dématérialisation des modes de relation, confrontent les professionnels à des difficultés nouvelles qui bouleversent de façon profonde et diffuse l'exercice de leurs métiers.
- Les contrecoups de la crise sanitaire mondiale accentuent encore ces effets, et confronte à des nouveaux choix à faire, des changements à opérer, des priorités à donner, des initiatives à prendre.

À qui s'adresse ce dispositif ?

- Dirigeants de TPE/PME
- Créateurs d'entreprise ou de start-ups
- Travailleurs indépendants
- Cadres-dirigeants, managers, chefs de service
- Artistes, créateurs, professions libérales
- Toute personne confrontée dans ses activités et ses responsabilités à des situations complexes

Quel est le principe d'un Groupe de co-réflexion ?

Un groupe de 6 participants de professions et de secteurs d'activité différents se réunit sur un cycle de 9 séances mensuelles pour analyser les problématiques qu'ils rencontrent, mutualiser les expériences, multiplier les points de vue, intensifier les idées, et ouvrir des perspectives.

Quels sont ses objectifs ?

- Mieux hiérarchiser ses priorités
- Y voir plus clair lors des prises de décision
- Adopter des modalités de travail plus cohérentes et mieux adaptées aux situations

WWW.DANIELMIGAIROU.COM

Pluralis 91 rue Saint-Lazare 75009 Paris ✉ d.migairou@free.fr ☎ 06.89.53.75.40

Siret 79118896400013 - Naf 7022Z - Organisme de formation 11 75 50219 75



DANIEL MIGAIROU

UN PARTENAIRE DE RÉFLEXION

Quel en est le déroulement ?

- D'une durée de 20 heures sur 9 mois, le dispositif se déroule de la façon suivante :
 - une première séance de 3 heures
 - 7 séances de 2 heures
 - la dernière séance de 3 heures
- Dates prévisionnelles des séances collectives :
 - Un cycle est prévu du 23 septembre 2020 au 12 mai 2021
 - D'autres cycles seront ouverts en fonction des inscriptions
- Le nombre de participants est strictement limité à 6 personnes par session.

Quel est la méthode ?

Les séances portent sur l'analyse de situations de travail, selon l'approche de la médiation singulière développée au Conservatoire national des arts et métiers. Ce travail d'analyse produit des effets de formation par la mobilisation de la réflexivité, et permet à chacun de préciser son positionnement professionnel.

Où a lieu la formation ?

Les séances ont lieu dans les locaux du formateur au 91 rue Saint-Lazare, 75009 Paris.

Qui anime ce dispositif ?

Daniel Migairou a conçu et anime les Groupes de co-réflexion. Diplômé d'HEC, coach formé au CNAM, il propose des dispositifs d'accompagnement à la réflexion pour les dirigeants, les créateurs, les managers : coaching individuel, ateliers collectifs, sessions de formations. Membre associé de la SFCoach®, il intervient aussi comme enseignant-formateur en médiation singulière au CNAM.

Quelles sont les conditions d'inscription ?

- Coût de la formation : 800,00 euros (non assujettis à la TVA)
- Possibilité de prise en charge par un OPCO (référencement Datadock)
- Pour une prise en charge à titre individuel, me contacter
- Envoyer CV et lettre de motivation, un rendez-vous vous sera proposé

WWW.DANIELMIGAIROU.COM

Pluralis 91 rue Saint-Lazare 75009 Paris ✉ d.migairou@free.fr ☎ 06.89.53.75.40

Siret 791188 964 00013 - Naf 7022Z - Organisme de formation 11 75 502 19 75